Приложение № 1

Ссылки на тематические видеоролики

1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239775

2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239774

3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239773

4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239772

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239771

6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239770

7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239769

8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239768

9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239767

10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239765

11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239764