

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 1 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

старшая группа

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя						
Завтрак						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	590	36	13,2	118,1	722,2

Повар И. А. Григорьев

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 3 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	550	42	16,3	125,6	714

Повар И. А. Григорьев

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 4 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	219,3
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
Итого за Завтрак		551	13	11,1	98,6	544,8

Повар де Гаврилова Н.Н.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 5 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		610	26	19,1	91,1	638,4

Повар де Гаврилова Н.Н.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 6 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак		570	18	15,7	119,9	587,5

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 7 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Суббота, 2 неделя						
Завтрак						
54-16з	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4	0,7	23,8	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Завтрак		680	25	32,1	92,7	761,1

Повар

1. Итого 7
 2. Итого 7
 3. Итого 7
 4. Итого 7
 5. Итого 7
 6. Итого 7
 7. Итого 7
 8. Итого 7
 9. Итого 7
 10. Итого 7
 11. Итого 7
 12. Итого 7
 13. Итого 7
 14. Итого 7
 15. Итого 7
 16. Итого 7
 17. Итого 7
 18. Итого 7
 19. Итого 7
 20. Итого 7
 21. Итого 7
 22. Итого 7
 23. Итого 7
 24. Итого 7
 25. Итого 7
 26. Итого 7
 27. Итого 7
 28. Итого 7
 29. Итого 7
 30. Итого 7
 31. Итого 7
 32. Итого 7
 33. Итого 7
 34. Итого 7
 35. Итого 7
 36. Итого 7
 37. Итого 7
 38. Итого 7
 39. Итого 7
 40. Итого 7
 41. Итого 7
 42. Итого 7
 43. Итого 7
 44. Итого 7
 45. Итого 7
 46. Итого 7
 47. Итого 7
 48. Итого 7
 49. Итого 7
 50. Итого 7
 51. Итого 7
 52. Итого 7
 53. Итого 7
 54. Итого 7
 55. Итого 7
 56. Итого 7
 57. Итого 7
 58. Итого 7
 59. Итого 7
 60. Итого 7
 61. Итого 7
 62. Итого 7
 63. Итого 7
 64. Итого 7
 65. Итого 7
 66. Итого 7
 67. Итого 7
 68. Итого 7
 69. Итого 7
 70. Итого 7
 71. Итого 7
 72. Итого 7
 73. Итого 7
 74. Итого 7
 75. Итого 7
 76. Итого 7
 77. Итого 7
 78. Итого 7
 79. Итого 7
 80. Итого 7
 81. Итого 7
 82. Итого 7
 83. Итого 7
 84. Итого 7
 85. Итого 7
 86. Итого 7
 87. Итого 7
 88. Итого 7
 89. Итого 7
 90. Итого 7
 91. Итого 7
 92. Итого 7
 93. Итого 7
 94. Итого 7
 95. Итого 7
 96. Итого 7
 97. Итого 7
 98. Итого 7
 99. Итого 7
 100. Итого 7

№ рецепту ры	Название блюда	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	310,2
54-6м	Биточек из говядины	110	17	16,4	17,5	286,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
	Итого за Завтрак	590	35	30,2	139,9	897

Сржадо _____
ектор _____

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	10	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	561	17	16,7	126,1	720,8

Повар И. Адаишвили И. И.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 11 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
54-16з	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	610	21	31,1	63,1	615

Повар И.И. Водопьянова И.И.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 12 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	550	34	9,8	87	571,5

Повар И.И. Водопьянова И.И.

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 13 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,7	7,2	30,3	209
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за Завтрак	570	14	16,2	96,3	585,6

Повар А. В. Гринюк

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 14 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 1 неделя						
	Завтрак					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	610	25	22	88	649,6

Повар А. В. Гринюк