

Утверждаю
Директор М.В. Прохорова

Фактическое меню на 2 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1
	Итого за Завтрак	500	28,8	11,82	87	500,5

Повар М.В. Прохорова

Утверждаю
Директор М.В. Прохорова

Фактическое меню на 3 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 2 неделя						
	Завтрак					
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Завтрак	500	34,8	9,1	97,4	610,6

Повар М.В. Прохорова

Утверждаю
Директор 

Фактическое меню на 4 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жи ры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
	Завтрак					
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0 2	85	470,3

Повар И.И. Давыдов

Утверждаю
Директор 

Фактическое меню на 5 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Белк и	Жи ры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя						
	Завтрак					
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	22,3	10,7	85,6	527,8

Повар И.И. Давыдов

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 6 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		500	14,2	14,3	96,5	477,9

Повар А. А. Абрамчиков

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 7 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя						
Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		500	20,6	20	64,6	520,3

Повар А. А. Абрамчиков

Утверждаю
Директор И.И.Иванов

Фактическое меню на 9 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецепту ры	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1
	Итого за Завтрак	500	28,1	21,32	89,4	601,8

Повар И.И.Иванов

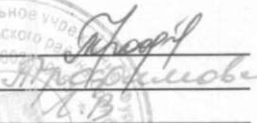
Утверждаю
Директор И.И.Иванов

Фактическое меню на 10 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецепту ры	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	13,2	14,8	105,7	609,3

Повар И.И.Иванов

Утверждаю
Директор


И.В.

Фактическое меню на 11 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	20,3	19,9 2	64	513,4

Повар И.В. Агапкин И.В.

Утверждаю
Директор


И.В.

Фактическое меню на 12 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3
	Итого за Завтрак	500	27,1	7,8	72,8	526,9

Повар И.В. Агапкин И.В.

Утверждаю
Директор

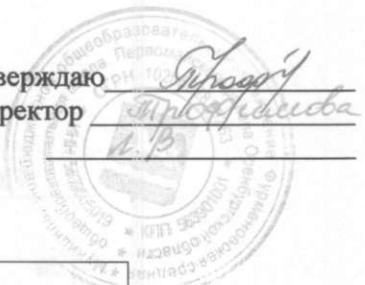


Фактическое меню на 13 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.						
	Итого за Завтрак	520	13,2	12,52	106	483,8

Повар А. А. Сидорук Н. Н.

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 14 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 1 неделя						
	Завтрак					
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	500	22,8	10,7	83,3	520,5

Повар А. А. Сидорук Н. Н.