

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Фактическое меню на \_\_\_\_\_ 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Итого за Завтрак	510	15	14,32	101,5	501,3	570	18	15,7	119,9	587,5

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Фактическое меню на 1 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-28м	Жаркое домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	245,6	250	31	7,8	22	282
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	29,5	12	56,9	473,4	590	36	17	68,2	568,5

Повар И. С. Сидорова

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 3 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецепту ры	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	Возраст 5- 11 класс Масса	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя											
	Завтрак										
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	25,2	19,92	86,3	623,6	560	29	23	103,5	735,6

Повар И.И. Сидоров

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 4 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецепту ры	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возраст 5- 11 класс Масса	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя											
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10	12,7	47,1	343,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	14,2	15	103,8	607,6	551	17	16,8	119,3	695,7

Повар И.И. Сидоров

Утверждаю

Директор И.В. Сидорова

Фактическое меню на 5 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	19	24,9	2	56,1	610	21	31,1	63,1	615

Повар И.В. Сидорова И.В.

Утверждаю  
Директор И.В. Сидорова

Фактическое меню на 6 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	310,2
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	530	24,9	24,8	79,2	640,3	620	30	30,7	95,8	807,8

Повар И.В. Сидорова И.В.

гтверждаю \_\_\_\_\_  
директор \_\_\_\_\_

Фактическое меню на 7 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	193,9	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	510	12,5	12,42	101,1	470,3	550	14	13,4	109,6	508,9

Повар А. Воронин и др.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_ 2025 г.**  
**ПО «Первомайское»**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 1 неделя											
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	27,1	7,8	72,8	526,9	550	34	9,8	87	571,5

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Фактическое меню на 10 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

Получено 10.03.25  
Директор И.В. Сидорова

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя											
	Завтрак										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	28,8	11,8	87	500,5	590	36	13,2	118,1	722,2

Повар И.В. Сидорова Н.М.

Утверждаю 10.03.25  
Директор И.В. Сидорова

Фактическое меню на 11 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 2 неделя											
	Завтрак										
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	20,1	19,9	68,8	534,4	580	26	31,9	98,4	784,3

Повар И.В. Сидорова Н.М.

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 12 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя											
	Завтрак										
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0	85	470,3	551	13	11,1	98,6	543,3

Повар Ж. М. Агайчишвили Ж. М.

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 13 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	Возраст 5- 11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макарон ы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витощка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	22	14,6	79,9	539,4	610	26	19,1	91,1	638,4

Повар Ж. М. Агайчишвили Ж. М.



Утверждаю  
Директор И.И. Сидоров

Фактическое меню на 14 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Итого за Завтрак	510	15	14,32	101,5	501,3	570	18	15,7	119,9	587,5

Повар И.И. Сидоров И.И.

Утверждаю  
Директор И.И. Сидоров

Фактическое меню на 15 марта 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	245,6	250	31	7,8	22	282
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	29,5	12	56,9	473,4	590	36	17	68,2	568,5

Повар И.И. Сидоров И.И.