

Утверждаю
Директор

А.А. Прохорова
А.А. Прохорова

Фактическое меню на 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя											
	Завтрак										
54-163	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	19	24,9	56,1	521,8	610	21	31,1	63,1	615

Повар _____

Утверждаю
Директор

А.А. Прохорова
А.А. Прохорова

Фактическое меню на января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя											
	Завтрак										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	310,2
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	25,2	20,9	84,9	628,7	550	29	23,9	97,3	749,3

Повар *А.А. Прохорова*

Утверждаю _____
Директор Ж.П.Очилов

г. _____

Фактическое меню на 10 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя											
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	22
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	541	12,5	10,52	100,7	544,7	581	14	11,5	108,2	589,3

Повар А. А. Дегенгуреева Ж. И.

Утверждаю _____
Директор М.М. Кирилова

Фактическое меню на 11 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 1 неделя											
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	27,1	7,8	72,8	526,9	550	34	9,8	87	571,5

Повар И. Михайлов Н. М.

Утверждаю _____

Директор

*М.Б. Профилева*Фактическое меню на 13 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя											
	Завтрак										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	28,8	11,8 2	87	500,5	590	36	13,2	118,1	722,2

Повар *А.А. Адоштуркичева Ж. М.*

Утверждаю

Директор

М.Б. Профилева
*М.Б.*Фактическое меню на 14 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 2 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушеная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	550	20,1	25,1	68,8	581,9	680	26	31,9	98,4	784,3

Повар _____

Утверждаю
Директор М.А. Горбачева

Фактическое меню на 15 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя											
	Завтрак										
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0	85	470,3	551	13	11,1	98,6	543,3

Повар М.А. Горбачева Н.Н.

Утверждаю
Директор М.А. Горбачева

Фактическое меню на 16 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	Возраст 5- 11 класс Масса	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	22	14,6	79,9	539,4	610	26	19,1	91,1	638,4

Повар М.А. Горбачева Н.Н.

Утверждаю
Директор М. В. Кислова
12.12.

Фактическое меню на 17 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	510	15	14,32	101,5	501,3	570	18	15,7	119,9	587,5

Повар М. В. Кислова Н. В.

Утверждаю
Директор М. В. Кислова
12.12.

Фактическое меню на 18 января 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93
	Итого за Завтрак	500	35,7	14,4	113,1	621,4	550	42	16,3	125,6	7

Повар М. В. Кислова Н. В.