

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 2 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецепту-<br>ры      | Наименование блюда                | Возра-<br>ст 1-4<br>класс<br>Масс<br>а | Бел-<br>ки | Жи-<br>ры | Углево-<br>ды | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | Возра-<br>ст 5-<br>11<br>класс<br>Масс<br>а | Бел-<br>ки | Жи-<br>ры | Углево-<br>ды | Энергетиче-<br>ская<br>ценность |
|-----------------------|-----------------------------------|--|------------|-----------|---------------|---------------------------------|---|------------|-----------|---------------|---------------------------------|
|                       |                                   | г                                      | г          | г         | г             | ккал                            | г   | г          | г         | г             | ккал                            |
| Поместьевик, 1 неделя |                                   |  |            |           |               |                                 |   |            |           |               |                                 |
|                       | Завтрак                           |  |            |           |               |                                 |   |            |           |               |                                 |
| 54-4г                 | Каша гречневая<br>разсыпчатая     | 150                                    | 8,2        | 6,3       | 35,9          | 175                             | 180   | 9,9        | 7,6       | 43,1          | 310,2                           |
| 54-6м                 | Биточек из<br>говядины в соусе    | 100                                    | 15,6       | 14,6      | 15,8          | 257,4                           | 110   | 17         | 16,4      | 17,5          | 286,9                           |
| 376                   | Чай с сахаром                     | 200                                    | 0,7        | 0,02      | 15            | 60                              | 200   | 0,7        | 0,02      | 15            | 60                              |
| Пром.                 | Кондитерское<br>изделие (печенье) | 60                                     | 4,5        | 5,9       | 44,6          | 146,1                           | 60  | 4,5        | 5,9       | 44,6          | 146,1                           |
| Пром.                 | хлеб пшеничный<br>белитованный    | 40                                     | 3          | 0,3       | 19,7          | 93,8                            | 40  | 3          | 0,3       | 19,7          | 93,8                            |
|                       | Итого за Завтрак                  | 550                                    | 32         | 27,1      | 131           | 732,3                           | 590   | 35         | 30,2      | 139,9         | 897                             |
|                       | Завтрак2                          |  |            |           |               |                                 |   |            |           |               |                                 |
| Пром.                 | Кондитерское<br>изделие           | 40                                     | 3,02       | 3,95      | 29,88         | 97,88                           | 40  | 3,02       | 3,95      | 29,8          | 97,88                           |
|                       | Итого за Завтрак<br>2             | 40                                     | 3,02       | 3,95      | 29,88         | 97,88                           | 40  | 3,02       | 3,95      | 29,8          | 97,88                           |

Повар: Игорь Николаевич

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 3 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецептуры       | Название блюда                 | Возраст 1-4 класс<br>Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс<br>Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------------------|----------------------------|-------|------|----------|-------------------------|-----------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
|                   |                                | г                          | г     | г    | г        | ккал                    | г                           | г     | г    | г        | ккал                    |
| Вторник, 1 неделя |                                |                            |       |      |          |                         |                             |       |      |          |                         |
|                   | Завтрак                        |                            |       |      |          |                         |                             |       |      |          |                         |
| 53-19г            | Масло сливочное (порциями)     | 10                         | 0,1   | 7,3  | 0,1      | 66,1                    | 10                          | 0,1   | 7,3  | 0,1      | 66,1                    |
| 54-24г            | Каша жидкая молочная пшеничная | 220                        | 9,1   | 11,1 | 41,4     | 302,4                   | 250                         | 10    | 12,7 | 47,1     | 343,6                   |
| 200               | Кисель с витаминами "Витощка"  | 200                        | 0     | 0    | 22,1     | 88,3                    | 200                         | 0     | 0    | 22,1     | 88,3                    |
| Пром.             | хлеб пшеничный йодированный    | 40                         | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    | 60                          | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6                   |
| Пром.             | Батон нарезной                 | 30                         | 2,3   | 0,9  | 15,4     | 78,5                    | 30                          | 2,3   | 0,9  | 15,4     | 78,5                    |
|                   | Итого за Завтрак               | 500                        | 14,5  | 19,6 | 98,7     | 629,1                   | 550                         | 17    | 21,4 | 114,2    | 717,1                   |
|                   | Завтрак2                       |                            |       |      |          |                         |                             |       |      |          |                         |
| Пром.             | Кондитерское изделие           | 40                         | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                          | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |
|                   | Итого за Завтрак 2             | 40                         | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                          | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |

Повар Иванова

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 4 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецептуры     | Название блюда                            | Возраст 1-4 класс<br>Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс<br>Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------|---|----------------------------|-------|------|----------|-------------------------|-----------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
|                 |   | г                          | г     | г    | г        | ккал                    | г                           | г     | г    | г        | ккал                    |
| Среда, 1 неделя |   |                            |       |      |          |                         |                             |       |      |          |                         |
|                 | Завтрак                                   |                            |       |      |          |                         |                             |       |      |          |                         |
| 54-163          | Винегрет овощной                          | 60                         | 0,7   | 5,4  | 4        | 67,1                    | 100                         | 1,2   | 8,9  | 6,7      | 111,9                   |
| 312             | Картофельное пюре                         | 150                        | 3,1   | 5,3  | 19,8     | 139,4                   | 180                         | 3,7   | 6,4  | 23,8     | 167,2                   |
| 290             | Птица, тушенная в соусе                   | 90                         | 12,2  | 14   | 2,5      | 185                     | 100                         | 14    | 15,6 | 2,8      | 205,6                   |
| 376             | Чай с сахаром                             | 200                        | 0,7   | 0,02 | 15       | 60                      | 200                         | 0,7   | 0,02 | 15       | 60                      |
| Пром.           | хлеб пшеничный йодированный               | 30                         | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3                    | 30                          | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3                    |
|                 | Итого за Завтрак                          | 530                        | 19    | 24,9 | 56,1     | 521,8                   | 610                         | 21    | 31,1 | 63,1     | 615                     |
|                 | Завтрак2                                  |                            |       |      |          |                         |                             |       |      |          |                         |
| Пром.           | Сок натуральный в индивидуальной упаковке | 200                        | 0,34  | 0    | 43,7     | 84,8                    | 200                         | 0,34  | 0    | 43,7     | 84,8                    |
|                 | Итого:                                    | 200                        | 0,34  | 0    | 43,7     | 84,8                    | 200                         | 0,34  | 0    | 43,7     | 84,8                    |

Повар Александрова

Утверждаю А.А.А.А.  
Директор А.А.А.А.

Фактическое меню на 5 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецептуры       | Наименование блюда          | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------------|-------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------|
|                   |                             | Масса             |       |      |          |                         | Масса              |       |      |          |                         |
|                   |                             | г                 | г     | г    | г        | ккал                    | г                  | г     | г    | г        | ккал                    |
| Четверг, 1 неделя |                             |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
|                   | Завтрак                     |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| 54 224            | Рагу из курицы              | 220               | 21    | 7    | 17,5     | 273,8                   | 250                | 26    | 8,8  | 21,9     | 271,7                   |
| 54 1кн            | Компот из смеси сухофруктов | 200               | 0,5   | 0    | 19,8     | 81                      | 200                | 0,5   | 0    | 19,8     | 81                      |
|                   | хлеб пшеничный йодированный |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| Пром.             |                             | 40                | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8                    | 60                 | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6                   |
| Пром.             | Хлеб ржано-пшеничный        | 40                | 2,6   | 0,5  | 15,8     | 78,3                    | 40                 | 2,6   | 0,5  | 15,8     | 78,2                    |
|                   | Итого за Завтрак            | 500               | 27,1  | 7,8  | 72,8     | 526,9                   | 550                | 34    | 9,8  | 87       | 571,5                   |
|                   | Завтрак 2                   |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| Пром.             | Кондитерское изделие        | 40                | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                 | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |
|                   | Итого за Завтрак 2          | 40                | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                 | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |

Повар А.А.А.А.

О *Михайлов*

реktor \_\_\_\_\_

реktor \_\_\_\_\_

Водяникова

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 7 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецептуры       | Название блюда                            | Возраст 1-4 класс<br>Масса<br>г | Белк<br>г | Жиры<br>г | Углево<br>ды<br>г | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал | Возраст 5-11 класс<br>Масса<br>г | Белк<br>г | Жиры<br>г | Углево<br>ды<br>г | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------|---|---------------------------------|-----------|-----------|-------------------|--|----------------------------------|-----------|-----------|-------------------|--|
| Суббота, 1 неделя |   |                                 |           |           |                   |  |                                  |           |           |                   |  |
|                   | Завтрак                                   |                                 |           |           |                   |  |                                  |           |           |                   |  |
| 54-34з            | Салат из белокочанной капусты с морковью  | 60                              | 1,2       | 3,69      | 13,56             | 92,1                                   | 100                              | 1,6       | 10,1      | 9,6               | 135,9                                  |
| 54-1г             | Макароны отварные                         | 150                             | 5,3       | 4,9       | 32,8              | 196,8                                  | 180                              | 6,4       | 5,9       | 39,4              | 236,2                                  |
| 54-25м            | Курица тушеная с морковью                 | 90                              | 12,7      | 5,2       | 4                 | 113,7                                  | 100                              | 14        | 5,8       | 4,4               | 126,4                                  |
| 54-21гм           | Какао с молоком                           | 200                             | 4,7       | 3,5       | 12,5              | 100,4                                  | 200                              | 4,7       | 3,5       | 12,5              | 100,4                                  |
| Пром.             | хлеб пшеничный йодированный               | 20                              | 1,5       | 0,2       | 9,8               | 46,9                                   | 30                               | 2,3       | 0,2       | 14,8              | 70,3                                   |
|                   | Итого за Завтрак                          | 520                             | 25,4      | 17,49     | 72,66             | 549,9                                  | 610                              | 29        | 25,5      | 80,7              | 669,2                                  |
|                   | Завтрак2                                  |                                 |           |           |                   |  |                                  |           |           |                   |  |
| Пром.             | Сок натуральный в индивидуальной упаковке | 200                             | 0,34      | 0         | 43,7              | 84,8                                   | 200                              | 0,34      | 0         | 43,7              | 84,8                                   |
|                   | Итого:                                    | 200                             | 0,34      | 0         | 43,7              | 84,8                                   | 200                              | 0,34      | 0         | 43,7              | 84,8                                   |

Повар Александров

Утверждено  
Директор

Фактическое меню на 9 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецептур            | Название блюда              | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| г                     | г                           | г                 | г     | г    | г        | ккал                    | г                  | г     | г    | г        | ккал                    |
| Понедельник, 2 недели |                             |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| Завтрак               |                             |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| 54-4г                 | Каша гречневая рассыпчатая  | 150               | 8,2   | 6,3  | 35,9     | 175                     | 180                | 9,9   | 7,6  | 43,1     | 270,4                   |
| 54-23м                | Биточек из курицы в соусе   | 100               | 16,3  | 5,1  | 13,4     | 156,1                   | 110                | 18    | 4,6  | 14,7     | 173                     |
| 376                   | Чай с сахаром               | 200               | 0,7   | 0,02 | 15       | 60                      | 200                | 0,7   | 0,02 | 15       | 60                      |
| Пром.                 | хлеб пшеничный йодированный | 30                | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3                    | 60                 | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6                   |
| Пром.                 | Хлеб ржано-пшеничный        | 20                | 1,3   | 0,2  | 7,9      | 30,1                    | 40                 | 2,6   | 0,5  | 15,8     | 70,2                    |
|                       | Итого за Завтрак            | 500               | 28,8  | 11,8 | 67       | 500,5                   | 590                | 36    | 13,2 | 118,1    | 722,2                   |
| Завтрак2              |                             |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| Пром.                 | Кондитерское изделие        | 40                | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                 | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |
|                       | Итого за Завтрак 2          | 40                | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                 | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |

Повар А. С. Сидорова

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 10 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                  | Возра<br>ст 1-4<br>класс<br>Масс<br>а | Бел<br>ки | Жир<br>ы | Углево<br>ды | Энергетиче<br>ская<br>ценность | Возра<br>ст 5-<br>11<br>класс<br>Масс<br>а | Бел<br>ки | Жир<br>ы | Углево<br>ды | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|--------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|--|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
|                    |                                     | г                                     | г         | г        | г            | ккал                           | г  | г         | г        | г            | ккал                           |
| Вторник, 2 неделя  |                                     |                                       |           |          |              |                                |  |           |          |              |                                |
|                    | Завтрак                             |                                       |           |          |              |                                |  |           |          |              |                                |
| Пром.              | Кондитерское<br>изделие<br>(пряник) | 60                                    | 4,5       | 5,9      | 44,6         | 146,1                          | 60   | 4,5       | 5,9      | 44,6         | 146,1                          |
| 291                | Плов с курницей                     | 200                                   | 17,2      | 8,1      | 33,2         | 314,6                          | 150  | 34        | 10,1     | 41,5         | 393,3                          |
| 54-1хм             | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов   | 200                                   | 0,5       | 0        | 19,8         | 81                             | 200  | 0,4       | 0        | 19,8         | 80,8                           |
| Пром.              | хлеб<br>пшеничный<br>яодированный   | 40                                    | 3         | 0,3      | 19,7         | 93,8                           | 40   | 3         | 0,3      | 19,7         | 93,8                           |
|                    | Итого за<br>Завтрак                 | 500                                   | 35,2      | 14,3     | 117,3        | 635,5                          | 350  | 42        | 16,3     | 125,6        | 714                            |
|                    | Завтрак2                            |                                       |           |          |              |                                |  |           |          |              |                                |
| Пром.              | Кондитерское<br>изделие             | 40                                    | 3,02      | 3,95     | 29,88        | 97,88                          | 40   | 3,02      | 3,95     | 29,9         | 97,88                          |
|                    | Итого за<br>Завтрак 2               | 40                                    | 3,02      | 3,95     | 29,88        | 97,88                          | 40   | 3,02      | 3,95     | 29,9         | 97,88                          |

Повар Воробейникова



Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на Несентебр 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| №<br>рецептур<br>ы | Название блюда                                      | Возра<br>ст 1-4<br>класс<br>Масс<br>а | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Углево<br>ды | Энергетиче<br>ская<br>ценность | Возра<br>ст 5-<br>11<br>класс<br>Масс<br>а | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Углево<br>ды | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|--------------------|---|---------------------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|--|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
|                    | Средн, 1 неделя                                     | г                                     | г         | г        | г            | ккал                           | г  | г         | г        | г            | ккал                           |
|                    | Завтрак   |                                       |           |          |              |                                |  |           |          |              |                                |
| 182                | Каша жидкая<br>молочная<br>манная                   | 220                                   | 5,9       | 6,3      | 27,8         | 191,7                          | 250  | 6,7       | 7,2      | 31,6         | 217,8                          |
| 375                | Чай с сахаром                                       | 200                                   | 0,7       | 0,02     | 15           | 60                             | 200  | 0,7       | 0,02     | 15           | 60                             |
| Пром.              | хлеб<br>пшеничный<br>йодированный                   | 30                                    | 2,3       | 0,2      | 14,8         | 70,3                           | 50   | 3,8       | 0,4      | 24,6         | 117,2                          |
| 53-193             | Масло<br>сливочное<br>(порциями)                    | 4                                     | 0         | 2,9      | 0,1          | 26,4                           | 4  | 0         | 2,9      | 0,1          | 26,4                           |
| Пром.              | Батон нарезной                                      | 22                                    | 1,7       | 0,6      | 11,3         | 57,6                           | 22   | 1,7       | 0,6      | 11,3         | 57,6                           |
| Пром.              | Повидло<br>абрикосовое                              | 25                                    | 0,1       | 0        | 16           | 64,3                           | 25   | 0,1       | 0        | 16           | 64,3                           |
|                    | Итого за<br>Завтрак                                 | 501                                   | 10,7      | 10,0     | 85           | 470,3                          | 551  | 13        | 11,3     | 98,6         | 543,3                          |
|                    | Завтрак2  |                                       |           |          |              |                                |  |           |          |              |                                |
| Пром.              | Сок<br>натуральный в<br>индивидуально<br>й упаковке | 200                                   | 0,34      | 0        | 43,7         | 84,8                           | 200  | 0,34      | 0        | 43,7         | 84,8                           |
|                    | Итого:  | 200                                   | 0,34      | 0        | 43,7         | 84,8                           | 200  | 0,34      | 0        | 43,7         | 84,8                           |

Повар А.А.Иванов

Утверждаю  
Директор

Фактическое меню на 12 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецептур        | Название блюда                                   | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|--|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
|                   |  | г                       | г     | г    | г        | ккал                    | г                        | г     | г    | г        | ккал                    |
| Четверг, 1 неделя |  |                         |       |      |          |                         |                          |       |      |          |                         |
|                   | Завтрак  |                         |       |      |          |                         |                          |       |      |          |                         |
| 54-34з            | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60                      | 1,7   | 4,3  | 6,2      | 70,3                    | 100                      | 2,8   | 7,2  | 10,4     | 117,2                   |
| 54-1г             | Макароны отварные                                | 150                     | 6,3   | 4,3  | 32,8     | 196,8                   | 180                      | 6,4   | 5,9  | 39,4     | 236,2                   |
| 54-25м            | Курица тушеная с морковью                        | 90                      | 12,7  | 5,2  | 4        | 113,7                   | 100                      | 14    | 5,8  | 4,4      | 126,4                   |
| 200               | Кисель с витаминами "Витошка"                    | 200                     | 0     | 0    | 22,1     | 88,3                    | 200                      | 0     | 0    | 22,1     | 88,3                    |
| Пром.             | хлеб пшеничный йодированный                      | 30                      | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3                    | 30                       | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3                    |
|                   | Итого за Завтрак                                 | 530                     | 22    | 14,5 | 79,9     | 539,4                   | 610                      | 25    | 19,1 | 91,1     | 638,4                   |
|                   | Завтрак 2  |                         |       |      |          |                         |                          |       |      |          |                         |
| Пром.             | Кондитерское изделие                             | 40                      | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                       | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |
|                   | Итого за Завтрак 2                               | 40                      | 3,02  | 3,95 | 29,88    | 97,88                   | 40                       | 3,02  | 3,95 | 29,9     | 97,88                   |


Повар Александр

Утверждаю  
Директор И.И.Иванов

Фактическое меню на 13 сентября 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| №<br>рецептуры    | Название блюда                       | Возраст 1-4<br>класс<br>Масса | Бел<br>ки | Жир<br>ы | Углево<br>ды | Энергетиче<br>ская<br>ценность | Возраст 5-11<br>класс<br>Масса | Бел<br>ки | Жир<br>ы | Углево<br>ды | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
|                   |                                      | г                             | г         | г        | г            | ккал                           | г                              | г         | г        | г            | ккал                           |
| Пятница, 2 неделя |                                      |                               |           |          |              |                                |                                |           |          |              |                                |
|                   | Завтрак                              |                               |           |          |              |                                |                                |           |          |              |                                |
| Пром.             | Кондитерское<br>изделие<br>(печенье) | 60                            | 4,5       | 5,9      | 44,6         | 146,1                          | 60                             | 4,5       | 5,9      | 44,6         | 146,1                          |
| 54-22и            | Каша жидкая<br>молочная<br>овсяная   | 220                           | 7,5       | 8,2      | 27,3         | 224,9                          | 250                            | 8,5       | 9,3      | 30,8         | 240,8                          |
| 376               | Чай с сахаром                        | 200                           | 0,7       | 0,02     | 15           | 60                             | 200                            | 0,7       | 0,02     | 15           | 60                             |
| Пром.             | хлеб<br>пшеничный<br>йодированный    | 30                            | 2,3       | 0,2      | 14,8         | 70,3                           | 60                             | 4,6       | 0,5      | 29,5         | 140,6                          |
|                   | Итого за<br>Завтрак                  | 510                           | 15        | 14,3     | 101,5        | 501,3                          | 570                            | 18        | 15,7     | 119,9        | 587,5                          |
|                   | Завтрак 2                            |                               |           |          |              |                                |                                |           |          |              |                                |
| Пром.             | Кондитерское<br>изделие              | 40                            | 3,02      | 3,95     | 29,88        | 97,88                          | 40                             | 3,02      | 3,95     | 29,9         | 97,88                          |
|                   | Итого за<br>Завтрак 2                | 40                            | 3,02      | 3,95     | 29,88        | 97,88                          | 40                             | 3,02      | 3,95     | 29,9         | 97,88                          |

Повар А.А.Иванов

Утверждаю  
Директор 

Фактическое меню на 10 сентября 2024 г.  
ПС «Переславский»

| № рецептуры       | Название блюда                                      | Возраст 1-4 класс<br>Масса | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>ккал | Возраст 5-11 класс<br>Масса | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------|---|----------------------------|------------|-----------|---------------|------------------------------------|-----------------------------|------------|-----------|---------------|------------------------------------|
| Суббота, 2 недели |   |                            |            |           |               |                                    |                             |            |           |               |                                    |
|                   | Завтрак   |                            |            |           |               |                                    |                             |            |           |               |                                    |
| СЯ-16э            | Винегрет<br>овощной                                 | 60                         | 0,7        | 5,4       | 4             | 67,1                               | 100                         | 1,2        | 8,9       | 6,7           | 111,9                              |
| 312               | Картофельное<br>пюре                                | 150                        | 3,1        | 5,3       | 19,8          | 139,4                              | 180                         | 3,7        | 6,4       | 23,8          | 167,2                              |
| 290               | Птица, тушеная<br>в соусе                           | 90                         | 12,7       | 14        | 2,5           | 185                                | 100                         | 14         | 15,6      | 2,8           | 205,6                              |
| СЯ-2жн            | Компот из<br>кураги                                 | 200                        | 1          | 0,1       | 15,6          | 66,9                               | 200                         | 0,4        | 0         | 19,8          | 80,8                               |
| Пром.             | хлеб пшеничный<br>йодированный                      | 30                         | 2,3        | 0,2       | 14,8          | 70,1                               | 60                          | 4          | 0,7       | 23,8          | 117,4                              |
| Пром.             | Хлеб ржаной-<br>пшеничный                           | 20                         | 1,3        | 0,2       | 7,9           | 39,1                               | 40                          | 2,6        | 0,5       | 15,8          | 78,2                               |
|                   | Итого за Завтрак                                    | 550                        | 20,6       | 25,2      | 64,6          | 567,8                              | 680                         | 25         | 32,1      | 92,7          | 761,1                              |
|                   | Завтрак2  |                            |            |           |               |                                    |                             |            |           |               |                                    |
|                   | Сок<br>натуральный в<br>индивидуально<br>й упаковке | 200                        | 0,34       | 0         | 43,7          | 84,8                               | 200                         | 0,34       | 0         | 43,7          | 84,8                               |
|                   | Итого:  | 200                        | 0,34       | 0         | 43,7          | 84,8                               | 200                         | 0,34       | 0         | 43,7          | 84,8                               |

Повар 