

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 16 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Понедельник, 2 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 175 |
| 54-23м | Биточек из курицы в соусе | 100 | 16,3 | 5,1 | 13,4 | 156,1 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 28,8 | 11,82 | 87 | 500,5 |

Повар И. М. Выходкина

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 17 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептур | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Вторник, 2 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 291 | Плов с курицей | 200 | 27,2 | 8,1 | 33,2 | 314,6 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 34,8 | 9,1 | 97,4 | 610,6 |

Повар И. М. Выходкина

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 18 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептур | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Среда, 2 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 182 | Каша жидкая молочная манная | 220 | 5,9 | 6,3 | 27,8 | 191,7 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| Итого за Завтрак | | 501 | 10,7 | 10,0 | 85 | 470,3 |

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 19 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептур | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Четверг, 2 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 22,3 | 10,7 | 85,6 | 527,8 |

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 10 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Пятница, 2 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| Пром. | Кондитерское изделие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 220 | 7,5 | 8,2 | 27,1 | 224,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| | хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 14,2 | 14,3 | 96,5 | 477,9 |

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 11 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Суббота, 2 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 20,6 | 20 | 64,6 | 520,3 |

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 13 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Понедельник, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 175 |
| 54-6м | Биточек из говядины в соусе | 100 | 15,6 | 14,6 | 15,8 | 257,4 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 28,1 | 21,32 | 89,4 | 601,8 |

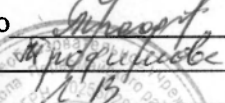
Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 14 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

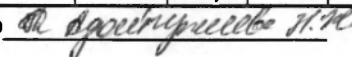
| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Вторник, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшенная | 220 | 9,1 | 11,1 | 41,4 | 302,4 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| | Итого за Завтрак | 501 | 13,2 | 14,8 | 105,7 | 609,3 |

Повар

Утверждаю
Директор 

Фактическое меню на 25 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

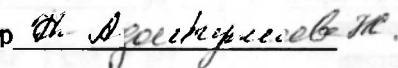
| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------|-----------------------------|----------------------------|-------|------|----------|----------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Среда, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 20,3 | 19,9 | 64 | 513,4 |

Повар 

Утверждаю
Директор 

Фактическое меню на 26 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------------|----------------------------|-------|------|----------|----------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Четверг, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-22м | Рагу из курицы | 220 | 21 | 7 | 17,5 | 273,8 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,3 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 27,1 | 7,8 | 72,8 | 526,9 |

Повар 

Утверждаю
Директор М.И. Сидорова

Фактическое меню на 24 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Пятница, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| Пром. | Кондитерское изделие (пряник) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-26к | Каша жидкая молочная рисовая | 220 | 5 | 6,3 | 26,7 | 183,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | Итого за Завтрак | 520 | 13,2 | 12,52 | 106 | 483,8 |

Повар М.И. Сидорова

Утверждаю
Директор М.И. Сидорова

Фактическое меню на 25 декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| Суббота, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 22,8 | 10,7 | 83,3 | 520,5 |

Повар М.И. Сидорова