

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 16 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя											
Завтрак											
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	310,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	550	32	27,1	131	732,3	590	35	30,2	139,9	897

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 17 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя											
Завтрак											
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10	12,7	47,1	343,6
200	Масло с ветчинами "Ветчинка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон карезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за Завтрак	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17	21,4	114,2	717,1

Повар

Утверждаю Иванов
Директор И.И. Иванов

Фактическое меню на 18 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Итого за Завтрак	530	19	24,9	56,1	521,8	610	21	31,1	63,1	615

Повар И.И. Иванов

Утверждаю Иванов
Директор И.И. Иванов

Фактическое меню на 19 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя											
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Итого за Завтрак	500	27,1	7,8	72,8	526,9	550	34	9,8	87	571,5

Повар И.И. Иванов

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 20 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя											
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	22
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за завтрак	541	12,5	10,52	100,7	544,7	581	14	11,5	108,2	589,3

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 21 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 1 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,2	3,69	13,56	92,1	100	1,6	10,1	9,6	135,9
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Каша с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за завтрак	520	25,4	17,49	72,66	549,9	610	29	25,5	80,7	669,2

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 23 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя											
Завтрак											
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Хлеб											
Пром.	поджаренный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за завтрак											
		500	28,8	2	37	500,5	590	36	13,2	118,1	722,2

Повар *В.В.И.И.И.*

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 24 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 2 неделя											
Завтрак											
Кондитерское изделие (пирожок)											
Пром.		60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
Компот из смеси фруктов											
54-1хх		200	0,5	0	19,8	81	200	0,4	0	19,8	80,8
Хлеб пшеничный поджаренный											
Пром.		40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за завтрак											
		500	35,2	14,3	117,3	635,5	550	42	16,3	125,6	714

Повар *В.В.И.И.И.*

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 25 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя											
Завтрак											
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (жирность 82%)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0	85	470,3	551	13	11,1	98,6	543,3

Повар О.А.И.И.И.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 26 сентября 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность	Возра ст 5- 11 класс Масс а	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя											
Завтрак											
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Маггины отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Пюре картофельное с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с эвкалиптом "Витасла"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	520	21,7	14,6	79,9	539,4	610	26	19,1	91,1	638,4

Повар О.А.И.И.И.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

27 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
375	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
	Ужин										
Пром.	Поджаренный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за завтрак	510	15	14,5	101,5	501,3	570	18	15,7	119,9	587,5

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

28 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушеная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-2хн	Компот из фруктов	200	1	0,5	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4	0,7	23,8	117,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за завтрак	550	20,6	25,2	64,6	567,8	680	25	32,1	92,7	761,1

Повар