

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 17 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Понедельник, 1 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| 54-6м | Биточек из говядины в соусе | 100 | 15,6 | 14,6 | 15,8 | 257,4 | 110 | 17 | 16,4 | 17,5 | 286,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 25,2 | 19,92 | 86,3 | 623,6 | 560 | 29 | 23 | 103,5 | 735,6 |

Повар

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 18 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Вторник, 1 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшеничная | 220 | 9,1 | 11,1 | 41,4 | 302,4 | 250 | 10 | 12,7 | 47,1 | 343,6 |
| Пром. | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| | Итого за Завтрак | 501 | 14,2 | 15 | 103,8 | 607,6 | 551 | 17 | 16,8 | 119,3 | 695,7 |

Повар

Утверждаю

Директор

Фактическое меню на 19 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса а | Бел ки | Жиры | Углево ды | Энергетиче ская ценность | Возраст 5-11 класс Масса а | Бел ки | Жиры | Углево ды | Энергетиче ская ценность |
|-----------------|-----------------------------|---------------------------|--------|------|-----------|--------------------------|----------------------------|--------|------|-----------|--------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Среда, 1 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-16з | Винегрет овощной | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 67,1 | 100 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 | 100 | 14 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| | Итого за Завтрак | 530 | 19 | 24,9 | 2 | 56,1 | 610 | 21 | 31,1 | 63,1 | 615 |

Повар

А.И. Гусева Н.Н.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 10 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса а | Бел ки | Жиры | Углево ды | Энергетиче ская ценность | Возраст 5-11 класс Масса а | Бел ки | Жиры | Углево ды | Энергетиче ская ценность |
|-------------------|--|---------------------------|--------|------|-----------|--------------------------|----------------------------|--------|------|-----------|--------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Четверг, 1 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-34з | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 1,7 | 4,3 | 6,2 | 70,3 | 100 | 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 310,2 |
| 290 | Курица тушенная с морковью | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 | 100 | 14 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 54-1хн | Компост из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | Итого за Завтрак | 530 | 24,9 | 24,8 | 79,2 | 640,3 | 620 | 30 | 30,7 | 95,8 | 807,8 |

Повар

А.И. Гусева Н.Н.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 21 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Пятница, 1 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Пром. | Кондитерское изделие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-26к | Каша жидкая молочная рисовая | 220 | 5 | 6,3 | 26,7 | 193,9 | 250 | 5,7 | 7,2 | 30,3 | 209 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 12,5 | 12,42 | 101,1 | 470,3 | 550 | 14 | 13,4 | 109,6 | 508,9 |

Повар
В.В. Вадюшина

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 22 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Суббота, 1 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-22м | Рагу из курицы | 220 | 21 | 7 | 17,5 | 273,8 | 250 | 26 | 8,8 | 21,9 | 271,7 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,3 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 27,1 | 7,8 | 72,8 | 526,9 | 550 | 34 | 9,8 | 87 | 571,5 |

Повар
В.В. Вадюшина

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 14 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

Утверждаю Директор
И.В.

| № рецептур | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Понедельник, 2 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 175 | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 270,4 |
| 54-23м | Биточек из курицы в соусе | 100 | 16,3 | 5,1 | 13,4 | 156,1 | 110 | 18 | 4,6 | 14,7 | 173 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржанопшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 28,8 | 11,8 | 87 | 500,5 | 590 | 36 | 13,2 | 118,1 | 722,2 |

Повар И.В. Дроздова И.И.

Утверждаю Директор
И.В.

Фактическое меню на 15 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептур | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Вторник, 2 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 | 100 | 14 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 54-1хн | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | хлеб ржанопшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 20,1 | 19,9 | 68,8 | 534,4 | 580 | 26 | 31,9 | 98,4 | 784,3 |

Повар И.В. Дроздова И.И.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 16 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептур ы | Название блюда | Возра ст 1-4 класс Масс а | Бел ки | Жир ы | Углево ды | Энергетиче ская ценность | Возра ст 5- 11 класс Масс а | Бел ки | Жир ы | Углево ды | Энергетиче ская ценность |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|--|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Среда, 2 неделя | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 182 | Каша жидкая молочная манная | 220 | 5,9 | 6,3 | 27,8 | 191,7 | 250 | 6,7 | 7,2 | 31,6 | 217,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
| | Итого за Завтрак | 501 | 10,7 | 10,0 | 85 | 470,3 | 551 | 13 | 11,1 | 98,6 | 543,3 |

Повар И. В. Вайтурская Н. Н.

Утверждаю
Директор

Фактическое меню на 18 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептур ы | Название блюда | Возра ст 1-4 класс Масс а | Белк и | Жир ы | Углево ды | Энерге тическ ая ценнос ть | Возраст 5- 11 класс Масса | Белк и | Жир ы | Углево ды | Энергетиче ская ценность |
|-------------------|--|---------------------------------------|-----------|----------|--------------|--|---------------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Четверг, 2 неделя | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 54-34з | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 1,7 | 4,3 | 6,2 | 70,3 | 100 | 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витощка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| | Итого за Завтрак | 530 | 22 | 14,6 | 79,9 | 539,4 | 610 | 26 | 19,1 | 91,1 | 638,4 |

Повар И. В. Вайтурская Н. Н.

Утверждаю
Директор М. В. Бурдасова

Фактическое меню на 28 февраля 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Пятница, 2 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Пром. | Кондитерское изделие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 220 | 7,5 | 8,2 | 27,1 | 224,9 | 250 | 8,5 | 9,3 | 30,8 | 240,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 15 | 14,32 | 101,5 | 501,3 | 570 | 18 | 15,7 | 119,9 | 587,5 |

Повар М. В. Бурдасова Н. М.

Утверждаю
Директор _____

Фактическое меню на _____ 2025 г.
ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда | Возраст 1-4 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------------|-------|------|----------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал | г | г | г | г | ккал |
| Суббота, 2 неделя | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 54-16з | Винегрет овощной | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 67,1 | 100 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 54-28м | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 24,8 | 6,2 | 17,6 | 245,6 | 250 | 31 | 7,8 | 22 | 282 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 29,5 | 12 | 56,9 | 473,4 | 590 | 36 | 17 | 68,2 | 568,1 |

Повар _____